プレミアムなグアム、はじまる。

Guam

インフォメーションガイドブック

Prologue

【 プロローグ 】

島の南部に位置するイナラハン村にある天然プール。火山活動などにより海がせき止められてできた

知れば知るほど グアムはどんどん面白くなる

1

2

3

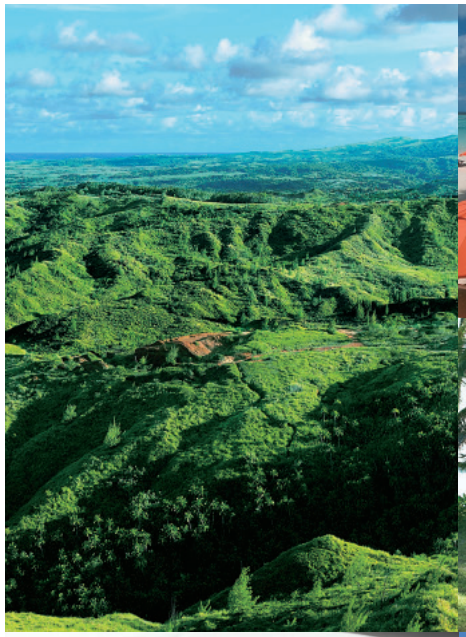
1：伝統的なダンス、チャモロダンス。2：サンセットもグアムの魅力の一つ。3：至る所に咲くグアムの花ブーゲンビリア。4：古代チャモロ文化を体験できる施設。5：白砂のココ・パーム・ガーデン・ビーチ

4

常夏の楽園グアムには、特別な体験が待っています。実に、グアムのホテルの約90%がオーシャンビュー。ホテル前のビーチには白い天然の砂浜が広がり、のんびりした時の流れを感じることができます。海辺のダイニングで過ごすひと時もまた格別。水平線の彼方に沈むサンセットは、記憶に刻まれることでしょう。そして、この島の根底に流れているのは、Håfa Adai! (ハファ デイ！)* という言葉に象徴される、おもてなし精神。およそ4000年の歴史をもつ先住民チャモロ人の文化とスペイン、アメリカ、アジアの文化が溶け込んだ異国情緒あふれるグアムに触れれば、もっとグアムが面白くなる！　日本全国9都市から、わずか約3時間半。さあ、プレミアムなグアムへ。新しい驚きと、想像を超える発見、そしてとっておきの贅沢をご用意して、お待ちしています。

＊チャモロ語で「こんにちは！」「ようこそ！」を意味するグアムのあいさつ。

5



1 | 2 3 | 4 5 6

1：大迫力のジャングルはネイチャーツアーで楽しめる。2：ホテル街中心に位置するタモン・ビーチはいつも賑やか。3：チャモロダンスやポリネシアンのショーはホテルでも見ることができる。4：ぜひとも挑戦したいアメリカンサイズのステーキ。5：いたるところに「I♥GUAM」のペイントが。6：天然の白い砂浜。透明度が高く、美しいグアムのビーチ

定番ビーチアクティビティから穴場のローカルスポットまでグアムの魅力を味わいつくそう!

ハガニアにある聖母マリア大聖堂。内部にはレディ・カマリンの愛称で親しまれるマリア像がある

WHAT'S GUAM?

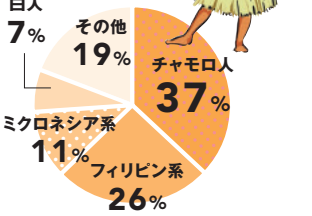
グアムの基礎知識を押さえておこう!

日本から3時間半で行けるグアムは、“一番近いアメリカ”。
旅先でバタバタして、ムダに時間を費やさないためにも
グアムの基礎知識を予習しておきましょう。

Q グアムにはどれくらいの人が住んでいますか?

A 約18万人が暮らしています。

暮らしている人々は、先住民のチャモロ人が最多。次いで、近隣国であるフィリピン系。他にミクロネシア系や、白人、アジア系の人々も。



Q 日本との時差はどのくらいありますか?

A 日本時間+1時間です。

日本とグアムの時差は、わずか1時間。グアムのほうが日本より進んでいるため、例えば日本が正午であれば、グアムは午後1時になります。帰国後に時差ぼけになる心配もありません。

Q 入国に必要な書類にはどんなものがありますか?

A ESTAの取得の有無と滞在期間で変わります。

ESTAを取得している場合I-94、I-736の記入は不要で、最大90日までビザなしで滞在可能。ESTAなしの場合はI-94、I-736への記入が必要で、最大45日までビザなしで滞在できます。

入国カード
(I-94)

入国カード
(I-736)

税関申告書

Q ビザは必要ですか?

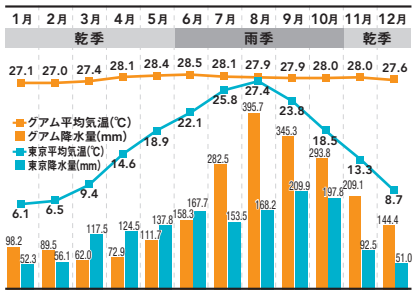
A 最大で90日までビザ不要です。

観光が目的でESTAを取得している場合は最大90日まで、取得していない場合は最大45日までビザなしで滞在できます。

Q グアムはどんな気候ですか?

A 年間の平均気温は約26度で乾季と雨季があります。

海洋性亜熱帯気候で11～5月が乾季。6～10月の雨季は日本の梅雨と違い、スコールの回数が増えます。



データ：気象庁

Q グアムへの持ち込みが禁止されている物は何ですか?

A 泥のついた物や葉や根のついた野菜・果物・植物は持ち込めません。

植物のほか、卵、肉製品、乳製品の持ち込みも禁止。また、薬の持ち込みには処方箋と薬が必要な理由、主治医の連絡先を英語で記載する必要があります。

Q グアムで日本語は通じますか?

A 通じる場合が多いですが、英語とチャモロ語が公用語です。

観光客が多く訪れる場所や店によっては、日本語が通じることもありますが、南部の村などでは英語しか通じないこともあります。「Håfa Adai（ハファ デイ）」はチャモロ語で「こんにちは」「ようこそ」の意味です。

Q グアムで日本の電化製品をそのまま使えますか?

A コンセントはそのまま使えますが100～120V・60サイクル対応のものが必要です。

日本とグアムでは電圧が異なります。短時間であればそのまま使用できますが、故障の原因になることもあるので、100～120Vの変圧器を使うことをおすすめします。

Q 日本へ電話をかけたいのですがどうすればいいですか?

A 011+81をつけてかけます。

グアムから日本へ電話する場合は、「011-81-市外局番（はじめの0をとる）-相手の番号」でかけられます。はじめの0をとることを忘れないように注意。

Q 初めての海外です。治安が知りたいです。

A グアムは他の国と比べても安全な島と言えるでしょう。

他国に比べて治安のいい島と言えるグアムですが、夜間に徒歩で出歩かないようにし、置き引きなどに注意しましょう。

Q ドル両替はどこでできますか?

A 日本の銀行や出発空港の両替所で事前に両替しておくのがおすすめです。

現地での両替は割高になることも。クレジットカードがあれば、モールなどに設置されているATMのキャッシングが使えます。

Q グアムで日本円は使えますか?

A 使える場所は限られます。USドルを準備しておきましょう。

一部のホテルやショップなどで日本円を使える場合はありますが、レートによっては割高になるケースが多いので、基本的にはUSドルに両替しましょう。硬貨は帰国後に円へは戻せないので、旅行中に使い切って。

紙幣

硬貨

Q グアムから日本へ郵便を送りたいのですが……

A ホテルのフロントで手配するのが便利です。

28g以下の封書とポストカードは$1.05で出せます。郵便局はローカルな場所にあるので、ホテルのフロントに預けて発送してもらうのが便利。ホテルによっては手数料がかかる場合もあります。

Q 水道水をそのまま飲んでも大丈夫ですか?

A 問題ありませんがミネラルウォーターが無難です。

グアムの水は石灰質を多く含み、そのまま飲んでも問題ありませんが、現地の人もミネラルウォーターを飲んでいることが多いです。ミネラルウォーターは、スーパーやホテル、コンビニなどで購入できます。

Q グアムでチップは必要ですか?

A レストランやベッドメイキングで必要です。

チップは合計金額の15%が目安。代金にサービス料が含まれていれば、請求額のみでOK。ポーターに荷物を運んでもらった場合は、荷物1つにつき$1を、ベッドメイキングは1泊につき一人$1を用意して。

Q バーゲンセールの時期はいつですか?

A 年に4回大きなセールがあります。

グアムは免税&州税フリーの買い物天国！特にお得なセールは、サマーセールとクリスマスセール、ニューイヤーセール。さらに7月頃にはバック・トゥ・スクール・セールという、文房具がお買い得になるセールも開催します。

Q レンタカーを借りるにはどうしたらいいですか?

A 日本の免許証で借りられます。

国際免許証がなくても、日本の運転免許証を持っている21歳以上ならば、30日以内でレンタカーを借りられます。車なら半日もあれば島を一周できます。数々のモールへ行くのにも便利です。

Q 緊急時の連絡先を教えて下さい!

A 警察は911その他のトラブル別緊急連絡先をメモしておきましょう。

海外で困ったことに直面した時、一番不安なのはその状況を英語で説明しなくてはならないこと。いざという時のために、日本語の通じる緊急連絡先をメモしておきましょう。

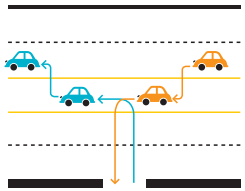
場所	電話番号	こんな時に
MAI ※ (マイクロネシア・アシスタンス・インク)	649-8147	ケガ・事故・盗難
在ハガニア 日本国総領事館	646-1290	パスポート紛失
日本旅行者クリニック	648-0119	病気・ケガ

※グアムの旅行会社の共同出資で設立された会社。旅行中の病気やケガ、盗難などの緊急時の対応を24時間体制で行っている。ただし、通訳や移動のために車の手配などが必要になった場合は、定められた料金がかかる。

Q 日本と異なる交通ルールはありますか?

A 右側通行で、左ハンドルです。中立レーンがあるので注意しましょう。

右側通行、左ハンドルで、速度はマイル表示。交差点では赤信号でも右折が可能ですが、右折指示の信号機や「NO TURN ON RED」の標識がある場合には、その指示に従います。黄色のバスはスクールバスで、走行中も停車中も追い越し禁止。停車してバスが発進するのを待つ義務が。道路標識は右のイラストで確認を。



比較的大きな道路には、中央に黄色いラインが入っている中立レーンがあり、左折や停車は必ずこの中立レーンに入ってから行う

Q 遊泳時の注意点を教えて下さい。

A サンゴの海ならではの気をつけたいこともあります。

遊泳時には、注意掲示や赤旗の確認を忘れないように。海にはサンゴや岩盤が多く、また、貝には毒を持つものもあるので、直接手で触れないようにし、水の中で足を保護するために、必ずマリンシューズを履くようにしましょう。白い波が立つリーフ際は潮の流れが速いので、絶対に近よらないようにして下さい。

Q ガソリンの入れ方は日本と違いますか?

A 基本的にセルフサービスです。

グアムのガソリンスタンドはセルフサービスが主流。スタッフが作業を代行してくれるフルサービスもありますが、割安なセルフに挑戦してみては。新しいスタンドはクレジットカードも使用可能です。

1 併設されているストアへ入り、「No.1, please」など、店員に自分が使うスタンド番号を伝える

2 ノズルを持ち、レバーを上げる。料金カウンターが$0.00の表示になっているか確認し、給油口を開ける

3 ノズルを給油口に入れ、ノズルのレバーを引いてガソリンを注入する。給油後はストアで会計を

Q 小さい子どもやお年寄りと一緒の旅行での注意点は?

A 十分な水分補給をして、気温の変化に注意しましょう。

グアムの日差しは日本より強いので、帽子や日焼け止めなどの対策が必要。冷房が強い場所もあるので、上から軽く羽織れるものも持ち歩くと良いでしょう。

Q 空港からホテルまでどのくらいかかりますか?

A タモン地区へは約15分程です。

空港からホテル街へは、レンタカー、ホテルによる送迎（共に要事前手配）、タクシーが利用できます。タクシーなら約15分の距離です。

Q グアムで買ったDVDは日本で見られますか?

A 残念ながら見ることはできません。

リージョンコードが異なるため、グアムで購入したDVDを日本のプレイヤーで見ることはできません（グアムはリージョン1）。

Q グアムの花とグアムの鳥は何ですか?

A ブーゲンビリアとココバードが島の象徴です。

一年中カラフルな花が咲き乱れるグアムの島花はブーゲンビリア。島の鳥は、絶滅の危機に瀕しているココバードで、ココス島で見ることができます。

ココバード
グアムクイナとも呼ばれる。飛べない鳥で、地上に巣を作ることで知られている

ブーゲンビリア
花言葉は「情熱」。島のいたるところで、目に焼き付くような色鮮やかな花を咲かせている

チャモロ文化ダイジェスト

その土地の歴史や文化に触れることも、旅の醍醐味。
チャモロ人の文化や歴史、グルメを知れば、
もっとグアムが身近に感じられるはず!

History

4つの時代からなるチャモロ人の歴史を知る

古代チャモロ時代からスペイン統治時代を経て、現代に至るまで。史跡や旧跡を巡れば、歴史が見えてくる。

古代チャモロ時代

古代チャモロ人が住みはじめたのは、紀元前1500年頃。東南アジア方面から移住してきたと推測されている。どの国にも侵略されていなかった時代だ。

Spot: 1

ラッテ・ストーン公園
Latte Stone Park
首都のハガニアにある公園。ラッテ・ストーンと呼ばれる、高さ約1.5～2m程度の石柱が並ぶ
Map_P29 B-3

Spot: 2

ガダオ・ケーブ
Gadao's Cave
イナラハン村の海岸線にある洞窟。象形文字のような人間やカメなどのモチーフが残される（※）
Map_P28

Spot: 3

チーフ・ガダオ像
Gadao's Statue
チャモロ史上最強の酋長。ココナツを素手で割ったり巨大なサメを退治したりと、怪力な伝説を持つ
Map_P28

Spot: 4

シレナ像
Sirena's Statue
グアムのおとぎ話に登場する、人魚・シレナの像。少女が人魚になったという伝説が残っている
Map_P29 B-2

1565

スペイン統治時代

1565年にスペインが統治を宣言し、以降333年に渡って統治時代が続いた。ミクロネシア最大の都市に成長したハガニアを中心に、史跡や観光名所が多く現存している。

Spot: 1

スペイン広場
Plaza de España
スペイン総督府があった場所。広場内にはチョコレート・ハウスなどの見どころがある
Map_P29 B-3

Spot: 2

恋人岬
Two Lovers Point
結婚を許されなかった恋人同士が、お互いの髪の毛を結び合って崖に身を投じた伝説が残っている
Map_P31 F-1

Spot: 3

聖母マリア大聖堂
Dulce Nombre de Maria Cathedral-Basilica
1669年に建立された、グアムで最初のカトリック教会。ローマ教皇が訪れたことも
Map_P29 B-3

Spot: 4

大酋長キプハ像
Statue of Chief Quipuha
チャモロ人で初めてカトリック教会の建立を許可した、17世紀のハガニア酋長の像
Map_P29 C-2

1800

スペイン時代～近代

スペイン統治時代も後半になると、カトリック教が定着。1898年、スペイン軍によるアメリカ戦艦の沈没をきっかけに米西戦争が勃発し、アメリカに占拠されることに。

Spot: 1

アプガン砦
Fort Apugan
1800年頃に発生した、チャモロ人の大反乱に対するスペイン軍の拠点跡。現在の大砲はレプリカ
Map_P29 A-3

Spot: 2

サン・アントニオ橋
San Antonio Bridge
サンゴ岩でできた古橋。美しいアーチ形をしているのが特徴。近くにはシレナ像が立つ
Map_P29 B-2

1950

近代（日本～アメリカ）

1941年、真珠湾攻撃後に侵攻してきた日本軍の手に落ちるが、1944年にアメリカ軍がグアム島に上陸し、3週間に及ぶ激戦の末、再びアメリカの統治下に入った。

Spot: 1

横井ケーブ
Yokoi's Cave
元日本兵の故・横井庄一さんが28年間潜伏生活を送っていたといわれる洞穴を再現したもの
Map_P28

Spot: 2

フローレス大司教像
Statue of Archbishop Flores
チャモロ人として初めてカトリックの大司教に任命され、グアムでの布教に尽くした人物
Map_P30 C-2

現代

1950年にアメリカの準州となり、1967年には日本から航空路の運航を開始。グアムに近代的な観光産業がもたらされた。

Column

謎の遺跡 ラッテ・ストーンの秘密

グアムの象徴でもある、サンゴ石の石柱“ラッテ・ストーン”。「ハリギ」と呼ばれる石柱の上に「タサ」と呼ばれる石が乗っている。古代チャモロ人が作ったもので、高床式住宅の元になったものと考えるのが有力とされる。

モチーフにした土産物もある

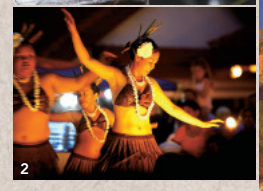
※ガダオ・ケーブは私有地です。一部のトレッキングツアーで見学できます。

Culture

グアムならではの独自の表現を見る

古代チャモロ人は文字を持たなかったため、当時の生活ぶりはスペイン人による記録と、古代からの口伝えから推測される。そんなチャモロ文化が体験できる施設の一部をご紹介。

1



2

3

1：文化体験ができる施設では、ココナツの葉編みや火起こしなどにも挑戦できる。2：チャモロダンスの独特の表現に注目！　3：『チャモロ・ヴィレッジ』では、水曜限定でナイトマーケットを開催

Spot List

ディナニャ・ミナゴフ・チャモロダンスフェスティバル
開催：年1回　場所：グアム大学など　Map_P28

チャモロ・ヴィレッジ ナイトマーケット
開催：毎週水曜夕方～夜
Map_P29 B-2

シェラトン・ラグーナ・グアム・リゾートホテル
開催：毎晩　場所：ホテル内『ラグーナ・バーベキュー』　Map_P30 B-2

「リナラ」グアムビーチ＆カルチャーパーク
開催：毎晩　Map_P31 F-2

グアム歴史村 イナラハン・ゲフパゴ公園
開催：毎日　Map_P28

Gourmet

伝統の味に欧米や日本がミックスしたここだけの味わい

チャモロ料理は、グアムに伝わる郷土料理。「甘さ」「辛さ」「酸っぱさ」のいずれかが濃厚なことが特徴として挙げられ、日本人の口にも合いやすい。

いろいろな料理に合うチャモロの調味料
フィナデニソース
醤油、酢、唐辛子、レモン汁、玉ねぎを混ぜて作ったピリ辛の調味料。店によって醤油ベースや酢ベースがある

ボリューム満点！地元で人気のメニュー
チャモロプレート
メインディッシュ数種にサイドオーダー、レッドライスが付いたプレートや弁当は、グアムでよく見かける食事

厚切りにしたスパイシーな肉
ドライビーフ
牛肉を乾燥させたもので、ビーフジャーキーに似た食感が特徴。噛むとジューシーで、酒のつまみにも最適

南国情緒あふれる贅沢なひと皿
エビのココナツミルク煮
殻付きのエビをまるごと使った料理。ココナツミルクのマイルドさとほのかな甘みが、エビの旨みを引き立たせる

酸味の効いたさっぱりマリネ
ケラグエン
レモン、ココナツミルク、唐辛子で味付けしたマリネ。チキンがおなじみだが、エビやビーフ、タコなどもある

小腹を満たす総菜系おやつ
プチプチ
中力粉で作られた皮でカボチャのペーストを包み、揚げたもの。軽食にぴったり

食卓に欠かせない赤いライス
レッドライス
ケチャップライスのような見ためだが、グアムでとれるアチョーテの実で炊き上げたもの。グアム版お赤飯

ACTIVITY

グアムでできるアクティビティを押さえておこう!

自然に囲まれた島・グアムには、海、山、空にと
バラエティに富んだアクティビティがたくさん!
ツアーも充実しているので、効率よく組み合わせて、
リゾートステイを満喫しよう。

Activity: 1

野生のイルカが間近で見られるツアー

イルカウォッチング

グアムで主に見られるハシナガイルカは、数頭から、多い時になると数千頭の群れで行動するので、大群に出会える可能性も高い

Activity: 2

スリル抜群のアクティビティ

バナナボート

バナナ形のボートにまたがり、ジェットスキーで引っ張られるマリンスポーツ。振り落とされそうになるスリリングな体験ができる

Activity: 3

ライセンス不要で手軽に体験!

ジェットスキー

グアムでは免許不要のジェットスキー。2人乗り可の場合が多い。インストラクターから簡単なレクチャーを受けて、海へ飛び出そう

Activity: 4

水中を自由自在に動こう!

水中バイク

ヘルメットから酸素が送られてくる乗り物にまたがり、気ままに海の中を散策できる。ボタン操作で簡単なので、泳げなくても楽しめる

Activity: 5

エコトレッキングに挑戦しよう

トレッキング

グアムには40を超えるトレッキングコースがあり、初心者から上級者まで楽しむことができる。グアム最高峰のラムラム山に登るコースも

Activity: 6

歴史を伝えるテーマパーク

チャモロ文化体験

『「リナラ」グアムビーチ&カルチャーパーク』など、さまざまな体験を通して、グアムの伝統や文化に触れられる施設もある

Activity: 7

気軽に水中へ入ってみたい人に

シーウォーカー

酸素が送られるヘルメットを装着し、海の中へ。魚が多いポイントで見学できる。メガネやコンタクトでもOKだから、ダイビングより手軽

Activity: 8

グアム唯一の潜水艦で海底へ

潜水艦

エアコン完備の快適な潜水艦で、アプラ湾の海底40mを潜水するツアー。神秘的な海の中を、普段着のままじっくり観察できる

Activity: 9

青い海を見下ろして空中散歩

パラセーリング

モーターボートに引かれ、上空へ向かってパラシュートで約30m上昇！眼下に透明感あふれる海を眺めながら、風を感じよう

Activity: 10

ふわりと宙に舞い上がる!

フライバナナ

凧のような大きなフロートにつかまってボートに引っ張られると、空を飛んでいるような感覚を体験できる絶叫系アクティビティ

Activity: 11

ミクロネシア唯一の海中展望塔

海中展望塔

ピティにある『フィッシュアイマリンパーク』の海中展望塔。360度に配された小窓から、熱帯魚やサンゴを眺められる

Activity: 12

風の力で水面を移動する

ウィンドサーフィン

穏やかな海面で適度に風が吹いているグアムでは、ウィンドサーフィンは最適。バランスを取りながら立ち、腕で操作する

Activity: 13

透明度の高い海を満喫するなら

シュノーケリング

子どもから大人まで楽しめる海の遊びといえばコレ。プライベートビーチでの利用はもちろん、宿泊先のホテルで貸し出している場合も

Activity: 14

初心者も経験者も楽しめる

トローリング

年間を通してブルーマーリン（クロカジキ）や、カジキマグロなどの大物を狙える、エキサイティングなアクティビティ

Activity: 15

のんびりとした海上散歩に最適

シーカヤック

遠浅で波や風が穏やかな、グアムの海にぴったりのアクティビティ。2～3人乗りカヤックで、息を合わせてパドルを漕ごう

Activity: 16

セスナに乗ってグアム上空を遊覧

セスナ操縦体験

昼間のコースはもちろん、夜景を眺めるコースや、操縦体験コースのあるツアー会社も。米連邦航空局公認のパイロットが同乗する

Activity: 17

気軽に参加できるリバークルーズ

アドベンチャーリバークルーズ

グアム最大のタロフォフォ川を遊覧するリバークルーズ。クルーザーに乗ってジャングルの中へ。ホテルからの送迎もしているので安心

Activity: 18

サンセットツアーは必見

クルーズ

クルーズツアーのなかでも、サンセットのタイミングに合わせて出航するツアーがおすすめ。海上で夕陽が沈む感動の瞬間を見逃さないで

C o l u m n

3大ウォーターパークへ行ってみよう!

安全に遊べて、スリルも味わえるのがウォーターパーク。海での遊びに飽きたら、選択肢のひとつに入れてみては。小さな子どもでもOKのアトラクション多数！

PICグアム・ウォーターパーク

『PICグアム』に併設された、最大規模のパーク。約70種ものアクティビティがそろう

Map_P31 D-3

ターザ ウォーターパーク

スライダー数NO.1で、長さや傾斜、スピードの異なる7種類が園内に配置されている

Map_P31 E-3

オンワード・ウォーターパーク

ウェーブプールから絶叫系まで、バラエティに富んだアクティビティが集まる

Map_P30 B-2

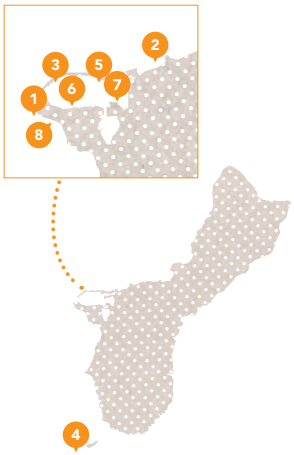
DIVING

グアムの主なダイビングスポットにダイブしよう!

グアムは海の透明度が高く
多彩なスポットがあることから、
世界中からダイバーが集まり
もちろんリピーターも多数。
初心者から上級者まで満足できる
ダイビングスポットをご紹介。

ブルー・ホール
Blue Hole

水深18mにある縦穴の洞窟に入って見上げると、入り口がハート形になっている。人気NO.1のポイント



ピティ・ボム・ホール
Piti Bombholes

名前の通り爆弾が落ちてできたような、すり鉢状の砂地。最大水深は11mと浅く、サンゴが密集している

アメリカン・タンカー
American Tanker

アプラ港の防波堤を造るとき沈められた、巨大な砂利運搬船。船内にも入ることができる

ココス・ウォール
Cocos Wall

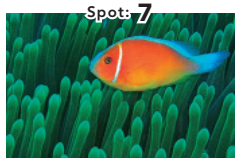
メリッソからココス島へ向かう間にある、水深5～10mのポイント。潮流が速いため上級者向け。ダイバーが少なく、美しい

東海丸・コウモラン号
Tokai-maru/Cormoran

第一次、第二次世界大戦時の船が重なって沈んでいる、めずらしい沈船ポイント

ギャブギャブⅡ
Gab Gab Ⅱ

観光用の潜水艦『アトランティス・サブマリン』がやって来るポイント。潜水している船を外から見られる



ウエスタン・ショールズ
Western Shoals

アプラ湾内にある水深の浅いリーフポイント。クマノミ城が点在し、カマスの群れやウミガメにも遭遇できる

クレバス
Crevice

大きく地面が割れたような、ダイナミックな景観。水深35mの場所に大きなオオイソバナが見られる

GOLF

グアムの7大ゴルフコースで南国ゴルフを満喫!

グアムのゴルフは、セルフカート方式。
変化に富んだ7つのゴルフ場で、最高のプレーを!

オンワード・マンギラオ・ゴルフ・クラブ
Onward Mangilao Golf Club

森と海岸線を巧みに利用したレイアウトが特徴で、2つの海越えホールが大人気。特に入り江の対岸にグリーンを設けた12番ショートは必見だ

☎1-671-734-1111
http://www.onwardguam.com/OnwardMangilaoGolfClub/
Map_P28

レオパレス・リゾート・カントリー・クラブ
Leopalace Resort Country Club

丘陵地帯に、ジャック・ニクラウスとアーノルド・パーマーが36ホールを設計。プロゴルファーがキャンプ地として利用することでも有名な場所

☎0120-729-021
http://www.leopalaceresort.com/golf/
Map_P28

カントリー・クラブ・オブ・ザ・パシフィック
Country Club of the Pacific

チャンピオン芝による高速グリーンや、600ヤード超のロングホール、黒川紀章設計によるクラブハウスなど、見どころ満載のシーサイドコース

☎1-671-789-1361
http://www.ccpguam.net/
Map_P28

オンワード・タロフォフォ・ゴルフ・クラブ
Onward Talofofo Golf Club

サム・スニード、ベン・ホーガンなど、PGAで大活躍した9人が各2ホールずつ開発に携わり、18ホールを形成。腕の試しがいがあるタフなコース

☎1-671-789-5555(14時まで)
http://www.onwardguam.com/OnwardTalofofoGolfClub/
Map_P28

グアム・インターナショナル・カントリー・クラブ
Guam International Country Club

全米ゴルフ協会も認定した戦略性の高いレイアウトだが、女性に配慮したサービスやフェアウェイのカート乗り入れなど、誰でも気軽に楽しめる

☎1-671-632-4422
http://www.giccguam.com/
Map_P28

スターツ・グアム・ゴルフ・リゾート
Starts Guam Golf Resort

27ホールに加え、宿泊もできるリゾート施設。全米ゴルフ協会が認定したトーナメントコースながら、7歳からのジュニアゴルファーにも対応

☎1-671-632-1111
http://www.starts.co.jp/guam/
Map_P28

ウィンドワード・ヒルズ・カントリー・クラブ
Windward Hills Country Club

地元の人々に愛される、1951年開場のグアム最古参コース。OUTは比較的攻めやすく、INはややテクニカル。ファミリーで楽しめる設計だ

☎1-671-789-1612
http://www.whccgolf.com/
Map_P28

Column

グアムのプレーの特徴は?

グアムのゴルフはカートによるセルフプレーでキャディはつかない。受け付けや支払い方法、チップについては事前に確認しておこう。シーズンによっては混むことがあるので、出発前に予約すると安心。

「スループレー」が基本

グアムでは基本18ホールを一気に回りきる。軽食を持ち歩くとよい

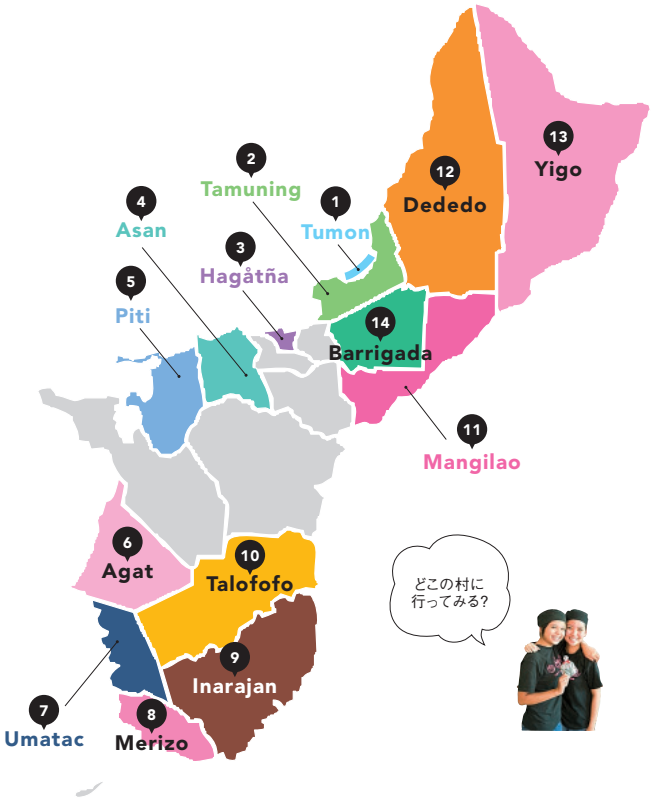
ドレスコードはコースのみ

基本的なことは日本と同じだが行き帰りはジャケット着用の必要はない

VILLAGES GUIDE

グアムの19の村から主な村を紹介

タモン、タムニング、ハガニアなどの中心的な街はもちろん、それぞれに特徴がある南部の村、
美しい自然の残る北部など。少し足を延ばして訪れてみませんか？



1 Tumon

タモン（タムニング中心地）

**買う・食べる・遊ぶが集まる
グアム観光の中心地**

西海岸にあるタモン湾に面した一帯。リゾートホテルやショッピングモール、レストランなどが軒を連ね、エンターテインメント性の高い施設も多数。一日では回りきれないほどの観光要素が詰まっている。

2 Tamuning

タムニング

**マリンスポーツも盛んな
活気あふれる商業エリア**

リゾートホテルにショッピングセンター、映画館などが立ち並ぶエリア。タモン湾では禁止されているジェットスキーも、アガニア湾では解禁されており、マリンスポーツも楽しめる。

3 Hagåtña

ハガニア

**スペイン情緒漂う街で
人々の暮らしに触れる**

グアムの首都であり、政治と経済を担う行政の中心部。スペイン統治時代に総督邸があった名残で、当時の名所や旧跡が点在。地元に密着したショッピングセンターもあるので、ローカルの暮らしを体感できる。

4 Asan

アサン

**景観の美しさと
戦地としての名残がある**

アガニア湾や恋人岬、遠くはウルナオ岬まで見渡せる景勝地である、アデラップ岬があるエリア。この岬や太平洋戦争国立歴史公園では、かつての激戦の面影を見ることができる。

5 Piti

ピティ

**グアムの海の玄関口
マリンスポーツも盛ん**

グアムの海の玄関口であるとともに、ミクロネシア最大の商業港でもあるグアム最大の港、アプラ港を有するエリア。波が静かな湾内はマリンスポーツやダイビングポイントとしても有名で、サンゴが美しい。

6 Agat

アガット

**大きなマリーナを持つ
マリンツアーの発着地**

グアム南部への西海岸の入口にあたるエリア。グアム第2の大きさを誇るアガット・マリーナは、フィッシングやマリンスポーツの発着地となっており、イルカウォッチングもこの港から出航することが多い。

7 Umatac

ウマタック

**探検家マゼランが上陸し
最初に教会区ができた村**

1521年に探検家・マゼランが上陸したといわれるウマタック湾があり、記念碑が建てられている。グアム最初の教会区であり、祝日の「グアム発見の日」には、この村で毎年イベントが開催される。

8 Merizo

メリッソ

**本島と無人島をつなぐ
歴史と伝統のある村**

南西端に位置し、スペイン風の民家や伝統文化の残る、南部を代表する村。日本の家屋にはないようなパステルカラーの平屋が多く、町並みを見るだけでも楽しめる。ココス島への玄関口となる船の桟橋もここ。

9 Inarajan

イナラハン

**静かな海に面した村で
自然の造形美に触れる**

スペインの3代目総督キロによって開かれた村。『グアム歴史村 イナラハン・ゲフパゴ公園』もある。また、海沿いに広がるエリアなので、イナラハン天然プールやベア・ロックなど、大自然の造形美を堪能したい。

10 Talofofo

タロフォフォ

**海も山もここに。
自然あふれる丘陵地帯**

タロフォフォの滝や横井ケーブを敷地内に有する『タロフォフォの滝公園』のある村。穏やかで美しいグアムの海辺を満喫でき、海水浴や日光浴、シュノーケリングなど、ビーチ・リゾートを満喫できる。

11 Mangilao

マンギラオ

**アカデミック＆スポーティな
施設が集う**

島内唯一の大学『グアム大学』や、専門学校の『グアム・コミュニティーカレッジ』、『グアム日本人学校』といった教育機関が集まり、ゴルフ場やスポーツ施設も点在。ココバード保護センターもここにある。

12 Dededo

デデド

**土日の朝市が有名な
グアム最大のベッドタウン**

グアムで一番人口が多い村。ローカルチェーンのスーパーが多く、毎週末には朝市も行われる。家庭料理や、家具、衣類、日用品まで生活アイテムが並び、歩いているだけでも楽しめるので観光客にも人気。

13 Yigo

ジーゴ

**海だけではない
グアムの自然の魅力を実感**

グアムの最北端に位置するエリアで、太平洋戦争時代、日米の激戦地となったことでも知られる。米軍基地を有しているため、立ち入り禁止区域も。北部一高いサンタローザ山は、活火山だった当時の面影が残る。

14 Barrigada

バリガダ

**国際空港のある
グアム島中部の村**

グアム国際空港を有するエリア。空港東にあるバリガダ・ハイツと呼ばれる一帯からは、タモン湾に面したホテルなどを一望できる。3本の主要道路には、米軍を讃える名が付けられている。

VILLAGES GUIDE

各エリアの見どころ

Tumon
タモン

ホテルエリアすぐのビーチ
タモン・ビーチ
Tumon Beach
北側のガン・ビーチから、南側のイパオ・ビーチにかけて、約2㎞に渡って広がるビーチの総称
Map_P31 E-3

イベントもある大きな公園
ガバナー・ジョセフ・フローレス・メモリアル・パーク（イパオ・ビーチ・パーク）
Governor Joseph Flores Memorial Park
イパオ・ビーチに隣接し、島を代表するビーチアクティビティエリア。週末はBBQを楽しむ人々も
Map_P30 C-2

ホテルが連なるエリア
サン・ビトレスロード（別名 ホテルロード）
San Vitores Road
主要ホテルが一堂に会する一帯。たくさんの店が立ち並ぶ、グアム最大の賑わいエリア
Map_P31 E-3

グアム随一のビーチ
イパオ・ビーチ
Ypao Beach
タモン湾の南西、PICとヒルトンの間にあり、遠浅なのでシュノーケリングにも適しているビーチ
Map_P30 C-2

布教に尽力した神父の記念碑
サン・ビトレス神父記念碑
Padre San Vitores Memorial
1668年にグアム来島以来、献身的な布教を行ったサン・ビトレス神父の記念碑
Map_P31 E-2

タモン湾北部のビーチ
ガン・ビーチ
Gun Beach
『ホテル・ニッコー・グアム』の北側のビーチ。タモン湾を一望できる
Map_P31 F-2

Tamuning
タムニング

グアムで初めての大司教
フローレス大司教像
Statue of Archbishop Flores
グアムでの布教に尽くしたフローレス大司教の業績を称える彫像。ロータリーの中心にある
Map_P30 C-2

マリンスポーツが充実
アガニア湾
Agana Bay
ジェットスキーが解禁されているエリアなので、マリンスポーツも楽しめる
Map_P30 A-2

タムニングのランドマーク
ITCビル
International Trade Center
グアム銀行、日本国総領事館、旅行会社の事務所などが入っている、9階建ての国際貿易センター
Map_P30 B-3

Hagåtña
ハガニア

由緒あるカトリック教会
聖母マリア大聖堂
Dulce Nombre de Maria Cathedral-Basilica
1669年に建立された、グアムで最初のカトリック教会。毎週日曜には礼拝が行われる
Map_P29 B-3

マリンドライブ沿いの広場
ヨハネ・パウロ2世教皇像
Pope John Paul II Statue
太平洋戦争時のグアム戦士記念碑近くに建つ、ヨハネ・パウロ2世のグアム訪問を記念した教皇像
Map_P29 B-3

サンゴ岩でできた古橋
サン・アントニオ橋
San Antonio Bridge
ハガニア川にかかっていたもので、かつてハガニアと南部の主要道路を結んでいた
Map_P29 B-2

湾に突き出た人工の半島
パセオ公園
Paseo de Susana Park
パセオ球場やジョギングコースもあるため、グアム有数のスポーツエリアとしても名高い
Map_P29 B-2

街や湾の景観が素晴らしい
アプガン砦
Fort Apugan
1800年頃に発生した、チャモロ族の大反乱に対するスペイン軍の拠点跡。現在の大砲はレプリカ
Map_P29 A-3

ハガニアの中心にある広場
スペイン広場
Plaza de España
かつてスペイン総督邸があった場所。チョコレート・ ハウスなどの見どころが敷地内に多数
Map_P29 B-3

白亜の建物
知事官邸
Government House
グアムの知事官邸。チャモロ文化とスペイン文化の両方を取り入れた建築様式
Map_P29 B-3

チャモロの文化を体験
チャモロ・ヴィレッジ
Chamorro Village
工芸品店や飲食店が並ぶ。水曜夜のナイトマーケットでは、大小さまざまな屋台が出店する
Map_P29 B-2

古代チャモロ時代の遺跡
ラッテ・ストーン公園
Latte Park
グアムの象徴でもあるラッテ・ストーンと呼ばれるコケシ状の石柱が並ぶ公園。高さ1.5～2m
Map_P29 B-3

Asan
アサン

巨大な展望台
ラッテ・オブ・フリーダム
Latte of Freedom
ガバナーズ・オフィス地上約15mにある展望台。ラッテ・ストーンを模した形をしている（※）
Map_P28

激戦地だった静かな公園
太平洋戦争国立歴史公園
War in the Pacific National Historical Park
第二次世界大戦の戦場となった地区を保存している。記念碑や爆弾のモニュメント、防空壕もある
Map_P28

グアム随一の景勝地
アデラップ岬
Adelup Point
岬全体が公園として整備され、美しい景観を持つ。ハガニアからアサンへ向かう途中にある
Map_P28

Piti
ピティ

マリンスポーツの宝庫
フィッシュアイマリンパーク
Fish Eye Marine Park
海中展望台を持つ施設。シーウォーカーやカヤック、クルーズなど、海の遊びが詰まっている（※）
Map_P28

生活物資が荷揚げされる港
アプラ港
Apra Harbor
広い湾内では、潜水艦やマリンスポーツなど、さまざまなオプショナルツアーが開催されている
Map_P28

太平洋戦争を知る
太平洋戦争記念館
War in the Pacific National Historical Museum
戦争の記憶を伝える記念館。ミュージアムショップではアーミーグッズや零戦の模型などを販売
Map_P28

Agat
アガット

グアム最高峰の山
ラムラム山
Mt. Lamlam
標高406mの、グアムで一番高い山。眼下に広がる若草色の森林と、紺碧色の海に目を奪われる
Map_P28

整備された美しい公園
ガアン・ポイント
Ga'an Point
日本軍とアメリカ軍の間で大激戦となった場所。日米両国の国旗の下には日本軍の砲台がある
Map_P28

※がついている施設は入場料などがかかります

VILLAGES GUIDE

各エリアの見どころ

Agat

小さな古橋
タリファク・スペイン橋
The Tarifak Spanish Bridge
18世紀、スペイン統治時代に作られた橋で、現在はアメリカの史跡記念館にも指定されている
Map_P28

Umatac
ウマタック

海賊から交易船を守る砦
ソレダッド砦
Fort Nuestra Senora de la Soledad
スペイン統治時代に築かれた砦の跡。ここから眺めるウマタック村や入江の眺めは素晴らしい
Map_P28

西洋によるグアム発見の地
マゼラン上陸記念碑
Magellan Monument
1521年に、探検家マゼランが、グアムに初めて上陸したとされる場所。石碑の高さは約4m
Map_P28

湾を見下ろす展望台
セッティ湾展望台
Setti Bay Overlook
セッティ湾からココス島まで一望できるスポット。丘陵地には、野生のシカや豚が生息している
Map_P28

Merizo
メリッソ

周囲約4.4㎞の小さな楽園
ココス島
Cocos Island
グアム島の南西、フィリピン海沖にある島。 ラグーンに囲まれているため波は穏やか（※）
Map_P28

スペイン統治時代の鐘楼
ベル・タワー
Bell Tower
村に教会を建て、布教につとめたカナルス神父によって、1917年に建てられた石造りの鐘楼
Map_P28

守護聖人の像を持つ公園
聖母マリア・カマリン公園
Santa Maria Kamalin Park
ココス島への船着場近くにある。ハガニアの大聖堂のマリア像が最初に発見されたといわれる場所
Map_P28

Inarajan
イナラハン

自然が造り上げたプール
イナラハン天然プール
Inarajan Natural Pool
リーフによって外海から遮断された、波のない天然プール。ローカルの憩いの場で、休日は賑わう
Map_P28

象形文字が残される洞窟
ガダオ・ケーブ
Gadao's Cave
古代チャモロ人が残した、人やカメの象形文字が残される。一部のトレッキングツアーで見学可能
Map_P28

熊の横顔のような岩
ベア・ロック
Bear Rock
メリッソとイナラハンの間にある岬の先端にある奇岩。熊が立ち上がっているように見える
Map_P28

チャモロ人の生活を再現
グアム歴史村 イナラハン・ゲフパゴ公園
Guam Historical Village at GefPa'go Park in Historic Inalajan
先住民のチャモロ人の暮らしを伝える文化村。ヤシを使った工芸品作りなどを見学、体験できる（※）
Map_P28

Talofofo
タロフォフォ

公園内にある三段の滝
タロフォフォの滝
Talofofo Falls
タロフォフォ川の支流にあり、200mほどロープウェイで下るとたどり着く（※）
Map_P28

横井庄一さんの洞穴を再現
横井ケーブ
Yokoi's Cave
元日本兵の横井庄一さんが28年間潜伏生活を送っていたとされる洞穴を再現したもの（※）
Map_P28

南国のフルーツが集まる
ハマモト・トロピカル・フルーツ・ワールド
Hamamoto Tropical Fruit World
果実や花などが集まる、約6万坪の敷地を誇るテーマパーク。フルーツの試食あり（※）
Map_P28

こぢんまりとした入り江
タロフォフォ湾
Talofofo Bay
奥行き30m、幅100mほどの入り江。海岸にはヒルガオが咲き、日本の海岸に似た佇まい
Map_P28

Mangilao
マンギラオ

グアム唯一の4年制大学
グアム大学
University of Guam
1952年創立。生徒数は約3000人。構内のブックストアでは、ロゴ入りオリジナルグッズも販売
Map_P28

熱帯植物の茂る庭園
サンキョー・ガーデン
Sankyo Garden
花や緑、果実が育てられている植物園。約3000坪の敷地内に遊歩道が敷かれ、一周約15～20分（※）
Map_P28

Dededo
デデド

週末のフリーマーケット
デデドの朝市
Morning Market Dededo
毎週末の早朝から開催される、地元の人による朝市。テイクアウトグルメや野菜、雑貨などが並ぶ
Map_P28

タモン湾を望む絶景ポイント
恋人岬
Two Lovers Point
海抜123mに展望台があり、景勝地として知られる。恋人が訪れるデートスポット（※）
Map_P31 F-1

Yigo
ジーゴ

密林の中にある司令部壕跡
又木山戦斗司令部壕跡
Mataguac Hill Japanese Caves
日本統治時代、又木山と呼ばれていた一帯で、太平洋戦争中に日本軍最後の司令部があった場所
Map_P28

平和を願うシンボル
南太平洋戦没者慰霊公苑
South Pacific Memorial Park
太平洋戦争時の激戦地。旧日本軍兵士の霊を祀る、高さ15mの慰霊塔がある。8:00～17:00開苑
Map_P28

Barrigada
バリガダ

グアムの玄関口
グアム国際空港
Antonio B. Won Pat International Airport
ラッテ・ストーンを模した空港で、ターミナル内にはさまざまなショップやフードコートがある
Map_P30 C-4

ローカルの集会場
バリガダ コミュニティーセンター
Barrigada Community Center
チャモロダンスの無料レッスンをはじめ、各種イベントが行われる施設
Map_P28

※がついている施設は入場料などがかかります

SHOPPING

ショッピング天国グアムを満喫しよう!

1カ所でいくつものお店が見られるショッピングモールは、
あれこれ楽しみたいツーリストには嬉しいスポット。
州税がかからないので、お買い物を存分に楽しめる。

Column

グアムメイドのマークに注目!

1986年に開始された「グアム・プロダクト・シール」は、「メイド・イン・グアム」の物だけに付けることができるマーク。グアム政府が正式に認定しているもの。

左は2013年に発表された新デザイン。ほかにも、流通しているマークあり

オススメはコレ!

グズリア

小麦粉、ココナツミルク、砂糖のみのシンプルなお菓子

チャモロチョコレート

『チャモロ・ビレッジ』の工房で作られているチョコ。味はさまざま

コーヒー

『DFSギャラリア グアム』で購入できる、グアムでローストされた豆

ノニ製品

無添加のノニ商品は、石けんやジュース、お茶など多数展開

セレクト系ショッピングモール
アカンタ・モール
Acanta Mall

タモン中心地にあるパステルカラーの建物は、オープンエアの開放感あふれる小型モール。『シーシェルピンク』や『バンビーノ』などのショップや、カフェ、レストラン、バーなどが集まる。週末はローカルのイベントも行われている

Map_P31 E-3

ローカルショップやレストランがそろう
アガニア・ショッピング・センター
Agana Shopping Center

ハガニア地区にあるショッピングセンター。大型スーパー『ペイレス・スーパーマーケット』をはじめ、フィリピンから輸入した衣料品を扱う『SMストア』、飲食店は『タコベル』や『トニーローマ』など、バラエティに富んだテナントが集まっている

http://www.aganacenter.com **Map_P29 C-3**

観光スポットのようなスーパー
Kマート
Kmart

まるでホームセンターのように広い店内には、お菓子や缶詰などの保存食品も並ぶほか、日用品や雑貨類、衣料品、電化製品までが集められている。シャトルバスのルートにも入っているため、観光客も多く買い物しやすい。お土産探しにも最適

Map_P31 D-3

室内遊園地や映画館も完備
マイクロネシア・モール
Micronesia Mall

グアムで最も大きなショッピングモール。ショップ数はもちろん、室内遊園地や映画館、フードコートも充実。アメリカの百貨店『メイシーズ』はツーリストを対象に10%オフになる割引カードを発行しているので、まずはインフォメーションセンターへ立ち寄ろう

http://www.micronesiamall.jp **Map_P31 F-3**

日本未入荷のアイテムや新作も
DFSギャラリア グアム
DFS Galleria Guam

ハイブランドが軒を連ね、バッグやファッションのほか、コスメも充実。お土産の定番、香水やチョコレートも扱っている。ほぼすべてのブランドで日本人もしくは日本語の通じるスタッフがいるので、気軽に聞いて納得の買い物ができるはず

http://www.dfs.com/jp/tgalleria-guam **Map_P31 E-3**

人気ブランドをアウトレット価格で
グアム・プレミア・アウトレット
Guam Premier Outlets

グアム最大規模のアウトレットモール。衣料品だけでなく雑貨店や映画館、フードコートなど、幅広いジャンルのショップがそろっているため、カップルでも家族でも、みんなが満足できる。掘り出し物を見つけるなら、ここへ足を運ぼう

http://gpoguam.com **Map_P30 B-3**

ホテル直結の大型のショッピングモール
ザ・プラザ
The Plaza

ハイブランドからカジュアルブランドまで幅広いジャンルのショップが入っているモール。グアムでここだけのオンリーショップや、日本より安く、新作の入荷も早い高級ブランドも。レストランや手軽なテイクアウト、デザートなどの食事施設も充実

http://www.theplazaguam.com/ja **Map_P31 E-2**

注目のブランドが続々オープン
タモン・サンズ・プラザ
Tumon Sands Plaza

モードなハイブランドが集まったモールで、全店免税。中央には、フリーWi-Fiも飛んでいるラウンジがあり、買い物中の休憩にうってつけ。タモン地区の主要ホテルまで無料送迎してくれるシャトルバスや、有料だがBMWで希望の場所まで送ってくれるサービスもあり

http://www.guamtsp.com **Map_P31 E-3**

WEDDING

南の島で理想のウエディングを叶えよう!

さまざまなニーズに応えてくれる、グアムウエディング。
特に乾季は天候も安定しているので、青空の下で挙式が可能。
憧れのシーサイドで、ロマンチックな挙式を。

星の瞬きに永遠の幸せを願う
アクアステラチャペル

真っ白なプリンセスチャペル。バージンロードに数万個のクリスタルがきらめき、満天の星空のよう。40名収容

アーレイズ・ウェディング　☎0120-982-721(日本)
http://www.arluis.com/area/guam/aqua/

Map_P30 C-2

「恋人」を意味するチャペル
アマンテスチャペル

チャペルまでのフラワーアプローチがロマンチック。前面ガラス張りの祭壇からは恋人岬を一望できる。40名収容

ワールドブライダル　☎0120-803-889（日本）
http://www.worldbridal.co.jp/guam/

Map_P31 D-3

恋人岬からタモン湾を一望
エンジェル・チャペル

恋人岬に佇む独立型チャペル。ドームの天井に描かれたエンジェルや、ステンドグラスが美しい。32名収容

クチュールナオコ ウエディング
☎0120-144-705（日本）
http://www.couture-naoco.com/resort/guam/

Map_P31 F-1

ピンクグラデーションの内観
オーシャン・パレス・チャペル

建築家リカルド・トッサーニによるコンテンポラリーなデザインのチャペル。バリアフリー設計。50名収容

クチュールナオコ ウエディング
☎0120-144-705（日本）
http://www.couture-naoco.com/resort/guam/

Map_P31 E-2

眩い光に包まれた清らかなセレモニー
クリスタルチャペル

タモン湾の絶景と、温かな太陽色のデコレーション、海空からの優しい光が包んでくれるチャペル。70名収容

ワールドブライダル　☎0120-803-889（日本）
http://www.worldbridal.co.jp/guam/

Map_P31 F-2

スペイン風の外観が目を引く
オンワード・オーシャンビュー・チャペル

教会内はパステルカラーでロマンチックな雰囲気。ウォーターパークに近く、観光客からも祝福される。20名収容

クチュールナオコ ウエディング
☎0120-144-705（日本）
http://www.couture-naoco.com/resort/guam/

Map_P30 B-2

2013年12月OPEN
ザ・コーラルリーフチャペル

海にせり出すように設計されたチャペル。ガラス張りの窓からは光が差し込む。30名収容

H.I.S アバンティ＆オアシス新宿本店
☎03-5360-4851（日本）
http://coralreefchapel.com/

Map_P31 E-2

“花嫁に贈る、楽園の庭”
サンビトレス・ベイサイド・チャペル

緑豊かなガーデンに囲まれた、モダンな石造りのチャペル。5連のアーチが続く印象的なエントランスに注目。35名収容

ワタベウェディング
☎0120-41-2141（日本）　http://www.watabe-wedding.co.jp/resort_wedding/guam/

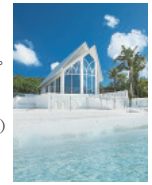
Map_P31 F-2

美しい“海辺の宝石箱”
ジュエル・バイ・ザ・シー

贅沢なシャンデリアに迎えられるビーチフロントチャペル。20万個のクリスタルがちりばめられている。50名収容

アーレイズ・ウェディング　☎0120-982-721(日本)
http://www.arluis.com/area/guam/jewel/

Map_P31 E-3



緑と海に抱かれたチャペル
セント・プロバス・ホーリー・チャペル

木や石、ガラスの温かみのあるチャペル。ビーチフロントのプライベートガーデンで思い出に残る時間を。60名収容

ワタベウェディング
☎0120-41-2141（日本）　http://www.watabe-wedding.co.jp/resort_wedding/guam/

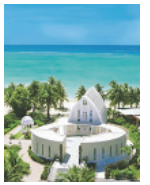
Map_P30 C-2

2014年1月リニューアルオープン
セント・マリア・アレーナ・チャペル

1500坪の広大な敷地に建つ、屈指の独立型チャペル。珊瑚礁の外壁と、ガラスのバージンロードが印象的。64名収容

クチュールナオコ ウエディング
☎0120-144-705（日本）
http://www.couture-naoco.com/resort/guam/

Map_P30 A-3



感動と笑顔に包まれた挙式を
セントラグーナチャペル

サプライズはもちろん、子どもと一緒の挙式など、挙式スタイルは自由自在。ゲストへのおもてなしを。40名収容

ワールドブライダル　☎0120-803-889（日本）
http://www.worldbridal.co.jp/guam/

Map_P31 D-3

緑豊かなガーデンウエディング
グアム ガーデン ウエディング

ビーチを目の前にした、美しいガーデンで行うウエディング。フィエスタ・リゾート・グアム内。30名収容

クチュールナオコ ウエディング
☎0120-144-705（日本）
http://www.couture-naoco.com/resort/guam/

Map_P31 D-3

タモン湾中心に建つ“幸福の青い星”
ブルーアステール

白亜のチャペル。ガラス張りの天井からは光が降り注ぎ、階段状のバージンロードが天空へ導くよう。30名収容

ワタベウェディング
☎0120-41-2141（日本）　http://www.watabe-wedding.co.jp/resort_wedding/guam/

Map_P31 E-3

270度のウォータービュー
ホワイトアロウチャペル

まるで海の上にいるかのような感覚になる、絶景ビュー。幸せの羽根が舞い降り、セレモニーを演出。50名収容

アーレイズ・ウェディング　☎0120-982-721(日本)
http://www.arluis.com/area/guam/white/

Map_P30 B-2

カスタマイズ可能なガーデンウエディング
“ラ ブリーサ” ヒルトン タシ ウエディング

“ラ ブリーサ”はスペイン語で「そよ風」。グアム在住の専任プランナーと共に、世界にひとつの挙式を。30名収容

ヒルトン・グアム・ジャパン・セールス
(mail) japansales.guam@hilton.com
http://www.hilton-guam.com/wedding/

Map_P30 C-2

HOTEL

グアムの宿泊施設リスト

南国の楽園・グアムの滞在を彩るのは、
充実の設備を持つリゾート施設。
立地、コスパ、雰囲気など、目的や好みで選ぼう。

ショッピングセンターが隣接
アウトリガー・グアム・リゾート
Outrigger Guam Resort
大型モールのザ・プラザに繋がっており、『DFSギャラリア グアム』も目の前。タモンの中心
☎1-671-649-9000 ／
☎03-4588-6441（日本）
http://jp.outriggerguamresort.com/Default.aspx
Map_P31 E-2

さまざまな滞在に対応
ウェスティン リゾート グアム
The Westin Resort Guam
ビーチではマリンスポーツが楽しめるほか、プールやジャグジーもあり、のんびり過ごせる
☎1-671-647-1020／予約センター
☎0120-92-5956（日本）
http://www.westin-guam.com
Map_P31 E-2

日系ホテルで充実のサービス
オンワードビーチリゾート
Onward beach Resort
併設のウォーターパークは滞在中何度でも利用OK。カヤックやシュノーケルの貸出も
☎1-671-647-7777
http://www.onwardguam.com
Map_P30 B-2

ウォーターパークの割引特典も
グアム プラザ ホテル
Guam Plaza Hotel
2008年に全505室のリノベーションを終え、ロビーも一新。落ち着いたシティホテルに
☎1-671-646-7803 ／
☎03-3249-0860（日本）
http://www.guamplaza.com
Map_P31 E-3

DFSギャラリア グアム近く
グアム リーフ& オリーブ スパ リゾート
Guam Reef & Olive Spa Resort
部屋では無料Wi-Fiが利用でき、日本語ゲストサービスデスクを24時間設置。快適な滞在に
☎1-671-646-6881
http://www.guamreef.com
Map_P31 E-2

大人の隠れ家リゾート
シェラトン・ラグーナ・グアム・リゾートホテル
Sheraton Laguna Guam Resort Hotel
日常の喧噪を忘れられる、中心街を少し外れた立地。無人島のアルパット島へも行ける
☎1-671-646-2222／☎0120-00-3535（日本） http://www.sheraton-laguna-guam.com
Map_P30 B-2

タモン地区に高級ホテルが開業
デュシタニ グアム リゾート
Dusit Thani Guam Resort
2014年開業予定のラグジュアリーホテル。おもてなしの心に溢れたタイのサービスが魅力
☎1-671-648-8000
☎03-5645-8531
（日本地区セールスオフィス）
http://www.dusit.com/ja.html
Map_P31 E-3

全450室オーシャンビュー
ハイアット リージェンシー グアム
Hyatt Regency Guam
グアムの中心街に位置するホテル。バスルームからも海を眺められる開放的な客室が特徴
☎1-671-647-1234 ／
☎03-3288-1234（日本）
http://guam.regency.hyatt.jp
Map_P31 E-3

全777室のグアム最大のホテル
PICグアムホテル
Pacific Islands Club Guam
館内にウォーターパークを持ち、70種類を超えるアトラクションや設備はミクロネシア随一
☎1-671-646-9171 ／
☎03-5413-5934（日本）
http://www.picresorts.jp/pic_guam
Map_P31 D-3

恋人岬からオカ岬まで一望
パシフィックスター リゾート&スパ
Pacific Star Resort & Spa
旧グアム・マリオット・リゾート&スパ。客室は全室にオーシャンビューバルコニーを完備
☎1-671-649-7827
Map_P31 D-3

タモンにある高級リゾート
ヒルトン グアム ホテル リゾート&スパ
Hilton Guam Hotel Resort & Spa
シュノーケリングに最適なビーチを目の前に持ち、5つの多彩なプール、スパなど設備も充実
☎1-671-646-1835 ／
☎03-5413-5697（日本）
http://www.hilton-guam.com
Map_P30 C-2

ビーチに最も近いホテル
フィエスタ リゾート グアム
Fiesta Resort Guam
ロビーから数十秒でビーチへ行ける造り。ビーチサイドやプールサイドではパーティーも可能
☎1-671-646-5880 ／
☎03-3532-6300（日本）
http://www.fiestaguam.jp
Map_P31 D-3

ピンク色の外観が目を引く
ホテルサンタフェグアム
Hotel Santa Fe Guam
ハガニア湾に面する、アメリカ南西部をイメージしたホテル。グアムでは珍しく全室喫煙可
☎1-671-647-8855
http://www.hotelsantafeguam.com（英語のみ）
Map_P30 B-2

きめ細やかなサービスに定評あり
ホテル・ニッコー・グアム
Hotel Nikko Guam
日本人スタッフが多く、ホスピタリティが高いと評判。24時間オープンのコンビニも館内に
☎1-671-649-8815 ／
☎0120-58-2586（日本）
http://www.nikkoguam.com
Map_P31 F-2

ファミリースイートが誕生
ホリデイ リゾート &スパ グアム
Holiday Resort & Spa Guam
ショッピングや買い物に便利な立地のホテル。コインランドリーや、全客室有線LANも完備
☎1-671-647-7272
http://www.holidayresortguam.com/japanese
Map_P31 D-3

520万㎡の広大な敷地
レオパレス リゾート グアム
Leopalace Resort Manenggon Hills Guam
丘陵地にあり、ゴルフ場、ボウリング場、カラオケなどのアクティビティを完備したリゾート
☎1-671-471-0001 ／
☎0120-729-021（日本）
http://www.leopalaceresort.com
Map_P28

韓国の有名ホテルがオープン
ロッテ ホテル グアム
Lotte Hotel Guam
2014年開業。屋外プール、プールバー、テニスコート、スパ、チャペルなどを兼ね備える
☎1-671-646-6811
http://www.lottehotelguam.com
Map_P31 F-2

多彩な宿泊特典が嬉しい
ロイヤルオーキッド グアムホテル
Royal Orchid Guam Hotel
全室Wi-Fi無料。ザ・ビーチへの送迎、ドリンクや館内レストランのクーポンなど、特典多数
☎1-671-649-2000
http://www.royalorchidguam.com/japanese
Map_P31 D-3

GUAM MAP

自然、文化、歴史に触れあえる
グアム観光の主要スポットを把握して
効率よく島めぐりを楽しもう!

タムニング―タモン
ビーチ
ホテル
ショッピングモール
スポット
バス停
クリニック
ガソリンスタンド
ゴルフ場
進入禁止
サウボン岬
オカ岬
オカ
Oka
タモン湾
Tumon Bay
イパオ岬
恋人岬
P10、21
エンジェル・チャペル
P24
アクアテラチャペル P24
“ラ ブリーサ” ヒルトン タシ ウエディング P25
セント・プロバス・ホーリー・チャペル P25
フローレス大司教像
P10、18
ホワイトアロウチャペル
P25
シェラトン・ラグーナ・グアム・リゾートホテル
P11、26
オンワード・ウォーターパーク
P13
オンワード・オーシャンビュー・チャペル
P24
オンワードビーチリゾート
P26
アガニア湾
P18
ホテルサンタフェグアム
P27
デュンカ・ビーチ
セント・マリア・アレーナ・チャペル
P25
アルバット島
ベイレス・スーパーマーケット
セント・アンソニー教会
タムニング小学校
ゴールデン・モーテル
フォト・タウン
コスト・ユー・レス タムニング店
東京マート
グアム・メガプレックス・シネマ
グアム・プレミア・アウトレット
P22
カリフォルニア・マート
アトキンズ・クロール・トヨタ
ハファダイ エクスチェンジ
郵便局
ITCビル P18
日本国総領事館
ITC
マイテ
Maite
タムニング・プラザ
グアム メモリアル病院
ヒルトン グアム ホテル リゾート&スパ
P27
イパオ・ビーチ
P18
グアム政府観光局
ガバナー・ジョセフ・フローレス・メモリアル・パーク（イパオ・ビーチ・パーク）
P18
グアムSDA クリニック
ラマダ・スイート・グアム
ブローディ小学校
PICグアム・ウォーターパーク P13
セントラグーナチャペル P25
PICグアムホテル P27
アマンテスチャペル P24
パシフィックスターリゾート&スパ
P27
グアム ガーデン ウエディング
P25
フィエスタ リゾート グアム P27
ロイヤル オーキッド グアムホテル
P27
ケネディ高校
グアム動物園
ホリデイ リゾート&スパ グアム P27
アカンタ・モール
P22
チャイニーズ公園
パシフィック・ベイ
タモン
Tumon
Kマート P23
セント・ジョンズ小学校
JPスーパーストア
ザ・コーラルリーフチャペル
P24
グアム リーフ&オリーブ スパ リゾート
P26
サン・ビトレス神父記念碑
P18
ザ・プラザ P23
アウトリガー・グアム・リゾート
P26
デュシタニ グアム リゾート
P27
ジュエル・バイ・ザ・シー
P25
ハイアット リージェンシー グアム
P27
ブルーアステール
P25
タモン・ビーチ
P18
サン・ビトレスロード
P18
DFS ギャラリア グアム
P22
ホリデイ・リゾート・ホテル&コンドミニアム
タモン・ベイ・キャピタル
タモン・サンズ・プラザ
P23
グランド・プラザ・ホテル
ニッサンモーターズ
ビア・マリン
ファイファイ・バウダー・サンド・ビーチ
ビピア岬
ガン・ビーチ
P18
「リナラ」グアム ビーチ&カルチャーパーク
P11
ホテル・ニッコー・グアム P27
クリスタルチャペル P24
サン・ビトレス・ベイサイド・チャペル P25
ロッテ ホテル グアム P27
ウェスティン リゾート グアム P26
オーシャン・パレス・チャペル
P24
オーシャンビュー・ホテル&レジデンス
グアム プラザ ホテル P26
ベイビュー・ホテル・グアム
ターザ ウォーターパーク P13
マイクロネシア・モール
P23
ハーモン・ループ
ハーモン
Harmon
コンパトレス・モール
ターミナルビル
グアム国際空港
P21
タムニング
Tamuning
デデド方面へ
0
500m
A
B
C
D
E
F
1
2
3
4

GUAM EVENT CALENDAR

グアムロングライド／ツアーオブグアム

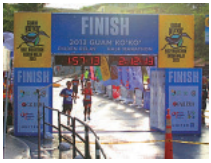
自分のペースで楽しめるサイクリングイベント。コースは、海沿いの道や、標高200mを駆け上がるヒルクライム区間など、走り応え十分。参加者全員にオリジナルTシャツのプレゼントも。1月開催

グアムインターナショナルマラソン

2013年にスタートしたインターナショナルマラソン。種目はフル、ハーフ、10km、5km。収益金の一部を島の美化運動や、将来グアムの旅行業で働くことを目指す若者の組織に寄付される。4月第2日曜開催

グアム・ココハーフマラソン&駅伝リレー

グアム政府観光局主催のハーフマラソン・駅伝イベント。国際陸上競技連盟（IAAF）公認コースで、4人に分かれて約20kmを走る駅伝と、1人で走るハーフマラソンが同時開催される。10月第3日曜開催



ココキッズ・ファンラン

4～13歳を対象とするキッズ向けレース。グアムの美しいビーチ沿いを走るコースで、2kmと3kmの2種目がある。マラソン終了後には、グアムの文化体験プログラムなども楽しめる内容になっている。3月開催

エクステラ・グアム・チャンピオンシップ

ピティ湾でのスイムからスタートし、マウンテンバイクでニミッツヒルからアルトム山、マネンゴンヒルを進み、ボートオーソリティビーチへ。最後にトレイルランを走ってゴールするトライアスロン。3月開催

January [Ineru]		1月
1日	元旦 New Year's Day	
第3月曜日	マーチン・ルーサー・キング牧師誕生日 Martin Luther King Jr's Birthday	
February [Fibreru]		2月
第3月曜日	ワシントン誕生日 President Day	
March [Måtso]		3月
第1月曜日	グアム発見の日 ※グアム発見を祝うグアムの祝日 Guam Discovery Day	
April [Abrit]		4月
復活祭前の金曜日	聖金曜日 Good Friday	
May [Måyu]		5月
最終月曜日	招魂祭 Memorial Day	
July [Hulio]		7月
4日	独立記念日 Independence Day	
21日	グアム解放記念日 ※グアムの祝日 Liberation Day	
September [Septembre]		9月
第1月曜日	労働感謝祭 Labor Day	
October [Oktubri]		10月
第2月曜日	アメリカ大陸発見の日 Columbus Day	
November [Nubembre]		11月
2日	オール・ソールズ・デー ※グアムの祝日 All Soul's Day	
11日	復員軍人の日 Veteran's Day	
第4木曜日	感謝祭 Thanksgiving Day	
December [Disembre]		12月
8日	カマリン婦人記念日 Immaculate Conception	
25日	クリスマス ※グアムの祝日 Christmas	

※復活祭（イースター）は、グアムの祝日に含まれていませんが、下記日程になります。

2014年4月20日　2015年4月5日

詳しいインフォメーションをご希望の方は、下記までお気軽にお問い合わせください。

グアム政府観光局 日本事務所

営業：月～金曜日9:30～12:00／13:00～17:00
休み：土・日曜、祝日
〒100-0005　東京都千代田区丸の内3-1-1国際ビル2F
☎03-3212-3630　FAX：03-3213-6087

Guam Visitors Bureau

401 Pale San Vitores Road, Tumon Guam 96911
☎671-646-5278/9

www.visitguam.jp

GUAM

GUAM VISITORS BUREAU グアム政府観光局

※グアム政府観光局では掲載情報の正確さを期するため最大限の注意を払っておりますが、記事内容の誤り、脱落により企業・団体などが何らかの損害を被る場合でも、その誤りなどの発生理由に関わらず一切の責任を負いかねます。その旨、ご了承ください。
※この冊子の掲載内容は、2014年2月時点のものです。グアム政府観光局の許可なく、写真・本文など無断転載・複製を禁じます。

写真協力：グアム政府観光局／ワタベウェディング　制作：株式会社椚出版社